

桃園市高原國小附設幼兒園 108 學年度上學期 10 月菜單(108.10.02 製表)

星期餐別	10/1(二)	10/2(三)	10/3(四)	10/4(五)	10/5(六)
早上點心	颱風假	原味蛋餅+紫米燕麥 糙米漿	鐵板麵	慶生蛋糕+鮮奶	吻魚瘦肉粥
中午午餐		麵食 客家炒米苔目 杏鮑菇頭燒木耳 蓮藕大骨湯 鮮奶	糙米飯 紅燒烏魚丁 鮮燴黃瓜 有機青松菜 莧菜吻魚湯	紫米飯 薑汁燒肉 金菇大白菜 有機荷葉白菜 牛蒡三絲湯	蕎麥飯 滷雞排 炒桂竹筍 有機高麗菜 和風味噌湯
下午點心		絲瓜麵線	山藥排骨湯+水果	水果拼盤	水果拼盤
星期餐別	10/7(一)	10/8(二)	10/9(三)	10/10(四)	10/11(五)
早上點心	蘿蔔鮮菇粥	味噌烏龍麵	玉米蛋漢堡+優酪乳	雙十節放假	彈性放假
中午午餐	小米飯 香炒海茸 日式蒸蛋 產銷履歷蔬菜 綠豆麥片湯	糙米飯 京醬肉絲 奶香洋芋 有機黑葉白菜 冬瓜蛤蜊湯	米食 肉絲蛋炒飯 滷什錦 元氣蔬菜湯 優酪乳		
下午點心	花瓜雞湯	關東煮	紫米西米露		
星期餐別	10/14(一)	10/15(二)	10/16(三)	10/17(四)	10/18(五)
早上點心	蔬菜煎餅	肉燥米苔目	煎餃+鮮奶	滑蛋小米粥	黃瓜魚丸湯
中午午餐	五穀飯 堅果干丁 西班牙炒蛋 產銷履歷蔬菜 愛玉甜湯	糙米飯 泡菜燒肉 拌炒三絲 有機小白菜 絲瓜蛋花湯	麵食 義大利麵 青花炒甜條 南瓜濃湯 鮮奶	糙米飯 花生豬腳 客家小炒 有機空心菜 白菜金菇湯	芝麻飯 雞肉菇菇壽喜燒 白玉燒麵輪 有機青油菜 四神湯
下午點心	古早味鹹粥	油豆腐粉絲湯	味噌豆腐湯	黑糖豆花	水果拼盤
星期餐別	10/21(一)	10/22(二)	10/23(三)	10/24(四)	10/25(五)
早上點心	小籠包+黑芝麻鮮 豆漿	肉絲麵線	烤土司+優酪乳	瓠瓜鮮菇粥	炒板條
中午午餐	燕麥飯 麻婆豆腐 芙蓉炒蛋 產銷履歷蔬菜 紅豆紫米湯	糙米飯 鹹冬瓜蒸肉 五彩鮮菇 有機小松菜 海帶結湯	米食 夏威夷炒飯 五香毛豆莢 蘿蔔魚丸湯 優酪乳	糙米飯 破布子蒸魚片 咖哩洋芋 有機千寶菜 五行蔬菜湯	薏仁飯 滷雞翅 開陽扁蒲 玉米大骨湯
下午點心	皮蛋瘦肉粥	肉羹湯	海帶結排骨湯	仙草蜜	水果拼盤
星期餐別	10/28(一)	10/29(二)	10/30(三)	10/31(四)	
早上點心	小餐包+鮮奶	麻油蛋麵線	蓮藕雞湯	沙茶肉絲炒麵	
中午午餐	麥片飯 筍干油腐 洋蔥炒蛋 產銷履歷蔬菜 地瓜薑湯	糙米飯 咕咾肉 塔香海帶根 有機青松菜 青菜蛋花湯	麵食 蔬菜麵疙瘩(湯) 紅燒什錦 鮮肉包 鮮奶	糙米飯 家常雞丁 咖哩粉絲 有機黑葉白菜 時蔬菇菇湯	
下午點心	蔬菜肉末粥	蘿蔔貢丸湯	義式南瓜烘蛋	冬瓜山粉圓	

◎為顧及幼兒身體健康，餐點皆由外包廠商營養師配膳供應。 ◎每日皆供應水果。
◎水果、蔬菜視季節調整變化。 ◎幼兒對某種食物有特殊禁忌或要求者，請事先知會老師。

