

桃園市高原國小附設幼兒園 108 學年度上學期 12 月菜單

星期餐別	12/2(一)	12/3(二)	12/4(三 )	12/5 (四)	12/6 (五)
早上點心	草莓土司+枸杞紅棗茶+水果	鍋燒意麵	紅糖煎餅+優酪乳+水果	馬鈴薯濃湯+午餐水果	慶生蛋糕+鮮奶奶
中午午餐	蕎麥飯 南瓜豆腐煲 洋蔥炒蛋 產銷履歷蚵白菜 綠豆湯	糙米飯 冬瓜燜鴨 鮮菇什錦 有機福山萬苣 榨菜粉絲湯	咖哩蛋炒飯 杏鮑菇頭燒木耳 韓式泡菜豆腐湯 優酪乳	糙米飯 糖醋排骨 塔香海帶根 有機小松菜 蘿蔔魚丸湯	地瓜飯 蕪菁燒雞 田園四色 有機青松菜 青菜蛋花湯
下午點心	皮蛋瘦肉粥	紅豆紫米湯+水果	義式野菇燉飯	味噌烏龍麵	水果拼盤
星期餐別	12/9(一)	12/10(二)	12/11(三)	12/12(五)	12/13 (五)
早上點心	蘿蔔糕湯+水果	黃瓜魚丸湯+水果	起司蛋餅+鮮奶	蕃茄烏龍麵	古早味鹹粥
中午午餐	芝麻飯 白玉燒麵輪 西班牙炒蛋 產銷履歷蔬菜 冬瓜山粉圓	糙米飯 破布子蒸魚片 蛋酥白菜 有機青油菜 紅棗牛蒡湯	麵食 肉絲炒米粉 紅燒什錦 酸辣湯	糙米飯 壽喜燒 小黃瓜黑輪 有機高腳奶油白菜 蕃茄蛋花湯	燕麥飯 蠔油雞丁 炒三絲 有機塔菇菜 五行蔬菜湯
下午點心	肉絲炒飯	台式炒板條	芋香甜湯+水果	仙草雞湯+午餐水果	水果拼盤
星期餐別	12/16(一)	12/17(二)	12/18(三)	12/19 (四)	12/20(五)
早上點心	煎餃+豆漿	白菜絞肉冬粉	蔬菜煎餅+優酪乳+水果	田園蔬菜粥	鐵板麵
中午午餐	五穀飯 花瓜燒烤麩 玉米炒蛋 產銷履歷蔬菜 紅豆薏仁湯	紫米飯 地瓜燒雞 炒桂竹筍 有機千寶菜 菠菜吻魚湯	米食 客家鹹湯圓 滷味拼盤 芋泥包	糙米飯 回鍋肉 菇香扁蒲 有機黑葉白菜 海結大骨湯	糙米飯 麻油雞 西芹什錦 有機青江菜 大頭菜貢丸湯
下午點心	玉米蛋花湯+水果	薑汁豆花+水果	培根奶油燉飯	綜合菇湯+午餐水果	水果拼盤
星期餐別	12/23(一)	12/24(二)	12/25(三)	12/26(四)	12/27(五)
早上點心	雙色小饅頭+優酪乳+水果	肉燥米粉湯	動物造型包+鮮奶	鹹蛋瘦肉粥	日式照燒炒麵
中午午餐	薏仁飯 糖醋油豆腐 魚板蒸蛋 產銷履歷蔬菜 珍珠奶茶	糙米飯 三杯雞 涼薯三絲 有機小白菜 紫菜蛋花湯	麵食 義大利麵 培根洋芋時蔬煲 南瓜濃湯	糙米飯 滷肉燥 佃煮蘿蔔 有機塔菇菜 錦繡鄉村湯	小米飯 滷雞腿 絲瓜芙蓉 有機小松菜 味噌豆腐湯
下午點心	什錦炒飯	關東煮+水果	綠豆蕎麥湯+水果	山藥排骨湯+午餐水果	水果拼盤
星期餐別	12/30(一)	12/31(二)			
早上點心	大滷湯麵	銅鑼燒+黑芝麻鮮豆漿+水果			
中午午餐	麥片飯 宮保干片 三色炒蛋 產銷履歷蔬菜 地瓜薑湯	糙米飯 砂鍋魚丁 蠔油粉絲 有機高腳奶油白菜 關東煮			
下午點心	蘿蔔排骨湯+水果	滑蛋小米粥			

◎為顧及幼兒身體健康，餐點皆由外包廠商營養師配膳供應。

◎水果、蔬菜視季節調整變化。

◎每日皆供應水果。

◎幼兒對某種食物有特殊禁忌或要求者，請事先知會老師。

