【防疫懶人包】藥師超詳細解析！酒精、漂白水、次氯酸水居家消毒使用大全

75%酒精適合小面積擦拭消毒

消毒方式

① 酒精噴灑於紙巾或纖維布上，擦拭門把、電燈按鈕、手機螢幕、書桌、電腦鍵盤、滑鼠等地方。

② 酒精噴灑於手上搓揉20-30秒，做為乾洗手之用，搭配護手霜或乳液加強保濕。

國家網路醫藥 KingNet.com.tw

稀釋後漂白水適合大面積消毒

漂白水調配方式

備註：以下調配比例是以漂白水的次氯酸鈉濃度為5%到6%為前提做稀釋。

① 清潔地板、櫥櫃、廚房：

100ml漂白水 (約1瓶養樂多容量) + 10公升水桶 (約8個1250ml寶特瓶的容量) = (稀釋100倍) 500ppm 濃度漂白水

② 清潔浴室、馬桶：

200ml漂白水 (約2瓶養樂多容量) + 10公升水桶 (約8個1250ml寶特瓶的容量) = (稀釋50倍) 1000ppm 濃度漂白水

國家網路醫藥 KingNet.com.tw

本檔案資訊摘錄自：kingnet 國家網路醫藥之網頁(https://www.kingnet.com.tw/knNew/news/single-article.html?newId=44241)，提供給各位老師們參考！　　普仁國小健康中心 關心本校師生的健康！