

桃園市龍潭區高原國小附設幼兒園餐點 113.6 月份

供餐人數:45

日期	星期	上午點心	下午點心	全穀 雜糧類	豆魚 蛋肉類	蔬菜類	油脂與堅果種子(份)	水果	奶 類	熱量(kcal)
6/3	一	蘿蔔糕+米漿	關東煮+水果	1.9	0.6	0.3	0.5	1		268
6/4	二	日式照燒炒麵	紅豆 QQ 湯+水果	2.1	0.7	0.4	0.6	1		297
6/5	三	黑糖糕+午餐飲品	豆腐味噌湯+水果	1.8	0.7	0.3	0.5	1		269
6/6	四	蔬菜麵疙瘩	洋蔥豬肉燴飯	2.2	0.8	0.7	0.7			263
6/7	五	慶生蛋糕+鮮奶	水果拼盤+綜合堅果	1.8	0.3		1	1	1	404
6/10	一	端午節放假								0
6/11	二	餛飩湯麵	仙草奶凍+水果	2	0.7	0.4	0.5	1	1	435
6/12	三	燒賣+午餐飲品	鮮蔬烘蛋+水果	1.9	0.6	0.5	0.7	1		282
6/13	四	蒸地瓜+鮮奶	珍珠鮮奶	2.1	0.5	0.3	0.5		1.5	440
6/14	五	茄汁貝殼麵	水果拼盤+綜合堅果	2	0.6	0.3	0.5	1		275
6/17	一	小籠包+優酪乳	雞絲麵+水果	2	0.5	0.3	0.5	1	1	418
6/18	二	炒米苔目	蘿蔔玉米排骨湯+水果	2.2	0.6	0.5	0.7	1		303

6/19	三	藍莓土司+午餐飲品	炒烏龍麵+水果	2	0.6	0.4	0.7	1		287
6/20	四	花枝煎餅	海帶結排骨湯	1.9	0.8	0.5	0.5			228
6/21	五	肉絲意麵	水果拼盤+綜合堅果	2	0.7	0.4	0.6	1		290
6/24	一	銀絲卷+鮮奶	炒粬條+水果	2.1	0.5	0.4	0.7	1	1	436
6/25	二	鐵板麵	綠豆薏仁湯+水果	2.2	0.5	0.3	0.6	1		286
6/26	三	起司蛋餅+午餐飲品	魚羹湯+水果	1.9	0.7	0.4	0.8	1	0.5	367
6/27	四	絲瓜麵線	清粥小菜	2	0.6	0.6	0.5			223
6/28	五	鮮菇排骨湯	水果拼盤+綜合堅果	1.8	0.5	0.5	0.5	1		259