**桃園市高原國小附設幼兒園108學年度上學期09月菜單(108.09.04製表)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期餐別 |  |  |  |  | | | **8/30(五)** |
| 早上點心 |  |  |  |  | | | 什錦果麥、鮮奶 |
| 中午午餐 |  |  |  |  | | | 蕎麥飯  宮保雞丁  金沙南瓜  有機空心菜  健康蔬菜湯 |
| 下午點心 |  |  |  |  | | | 巧達濃湯螺旋麵 |
| 星期餐別 | **9/2(一)** | **9/3(二)** | **9/4(三)** | **9/5(四)** | | | **9/6(五)** |
| 早上點心 | 蘿蔔糕加蛋、豆漿 | 芋泥包、鮮奶 | 草莓吐司、優酪乳 | | 玉兔包、青菜蛋花湯 | 慶生蛋糕、鮮奶 | |
| 中午午餐 | 小米飯  花瓜燒烤麩  紅蘿蔔炒蛋  產銷履歷蔬菜  綠豆薏仁湯 | 糙米飯  滷肉躁  白菜滷  有機黑葉白菜  青木瓜湯 | 什錦炒麵  滷雙味  酸菜豬血湯  鮮奶 | | 糙米飯  紅燒魚丁  玉米海茸  有機千寶菜  關東煮 | 芝麻飯  橙汁雞丁  燴三菇  有機青松菜  紫菜蛋花湯 | |
| 下午點心 | 雞蓉玉米粥 | 黑糖珍珠撞奶 | 蔬菜水晶餃 | | 沙茶什錦燴飯 | 紅豆紫米湯 | |
| 星期餐別 | **9/9(一)** | **9/10(二)** | **9/11(三)** | **9/12(四)** | | | **9/13(五)** |
| 早上點心 | 蒜頭蛤蠣雞湯 | 鍋燒意麵 | 廣東粥 | 小月餅、優酪乳 | | | 中秋節放假 |
| 中午午餐 | 麥片飯  咖哩雙薯  茶碗蒸  產銷履歷蔬菜  仙草蜜 | 糙米飯  筍干燒肉  紅燒冬瓜  有機小白菜  羅宋湯 | 瓠瓜瘦肉粥  酸菜肉末  掛包  優酪乳 | 糙米飯  滷雞翅  炒四寶  有機小松菜  鮮菇湯 | | |
| 下午點心 | 吻仔魚蛋炒飯 | 芝麻鮮奶西米露 | 八寶甜湯 | 雞蛋湯麵 | | |
| 星期餐別 | **9/16(一)** | **9/17(二)** | **9/18(三)** | **9/19(四)** | | | **9/20(五)** |
| 早上點心 | 珍珠丸子、黑豆漿 | 鹹蛋瘦肉粥 | 馬鈴薯烘蛋 | 高麗菜包、鮮奶 | | | 什錦粄條湯 |
| 中午午餐 | 五穀飯  紅燒油豆腐  薯丁培根蛋  產銷履歷蔬菜  豆花甜湯 | 糙米飯  貴妃燒雞  黃瓜什錦  有機空心菜  榨菜筍絲湯 | 客家粄條湯  綜合滷味  芝麻包  鮮奶 | 糙米飯  瓜子肉  黑胡椒銀芽  有機青松菜  海芽蛋花湯 | | | 紫米飯  檸檬蒸魚片  螞蟻上樹  有機黑葉白菜  金菇什錦湯 |
| 下午點心 | 銀耳蓮子湯 | 炒年糕 | 酸辣湯餃 | 關東煮 | | | 地瓜甜湯 |
| 星期餐別 | **9/23(一)** | **9/24(二)** | **9/25(三)** | **9/26(四)** | | | **9/27(五)** |
| 早上點心 | 清粥小菜加肉鬆 | 鮪魚蛋吐司、薏仁糙米漿 | 蓮藕排骨湯 | 麵線糊 | | | 雙色小饅頭 |
| 中午午餐 | 薏仁飯  回鍋干片  雙菇滑蛋  產銷履歷蔬菜  紅豆小湯圓 | 糙米飯  三杯鴨  絲瓜芙蓉  有機青油菜  金針肉絲湯 | 南瓜蒜香燉飯  雙色花椰  玉米濃湯  優酪乳 | 糙米飯  壽喜燒  小瓜什錦  有機小白菜  蔬菜味噌湯 | | | 燕麥飯  奶香洋芋雞丁  鐵板豆腐  有機千寶菜  玉米蛋花湯 |
| 下午點心 | 香菇雞湯 | 什錦炒麵 | 海鮮粥 | 綠豆薏仁湯 | | | 愛玉山粉圓 |
| 星期餐別 | **9/30(一)** |  |  | |  | |  |
| 早上點心 | 米粉湯 |  |  | |  | |  |
| 中午午餐 | 地瓜飯  西芹炒豆腸  菜脯蛋  產銷履歷蔬菜  芋香西米露 |  |  | |  | |  |
| 下午點心 | 香菇蒸蛋 |  |  | |  | |  |

◎為顧及幼兒身體健康，餐點皆由外包廠商營養師配膳供應。 ◎每日皆供應水果。

◎水果、蔬菜視季節調整變化。 ◎幼兒對某種食物有特殊禁忌或要求者，請事先知會老師。