**桃園市高原國小附設幼兒園108學年度上學期09月菜單(108.09.04製表)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期餐別 |  |  |  |  | **8/30(五)** |
| 早上點心 |  |  |  |  | 什錦果麥、鮮奶 |
| 中午午餐 |  |  |  |  | 蕎麥飯宮保雞丁金沙南瓜有機空心菜健康蔬菜湯 |
| 下午點心 |  |  |  |  | 巧達濃湯螺旋麵 |
| 星期餐別 | **9/2(一)** | **9/3(二)** | **9/4(三)** | **9/5(四)** | **9/6(五)** |
| 早上點心 | 蘿蔔糕加蛋、豆漿 | 芋泥包、鮮奶 | 草莓吐司、優酪乳 | 玉兔包、青菜蛋花湯 | 慶生蛋糕、鮮奶 |
| 中午午餐 | 小米飯花瓜燒烤麩紅蘿蔔炒蛋產銷履歷蔬菜綠豆薏仁湯 | 糙米飯滷肉躁白菜滷有機黑葉白菜青木瓜湯 | 什錦炒麵滷雙味酸菜豬血湯鮮奶 | 糙米飯紅燒魚丁玉米海茸有機千寶菜關東煮 | 芝麻飯橙汁雞丁燴三菇有機青松菜紫菜蛋花湯 |
| 下午點心 | 雞蓉玉米粥 | 黑糖珍珠撞奶 | 蔬菜水晶餃 | 沙茶什錦燴飯 | 紅豆紫米湯 |
| 星期餐別 | **9/9(一)** | **9/10(二)** | **9/11(三)** | **9/12(四)** | **9/13(五)** |
| 早上點心 | 蒜頭蛤蠣雞湯 | 鍋燒意麵 | 廣東粥 | 小月餅、優酪乳 | 中秋節放假 |
| 中午午餐 | 麥片飯咖哩雙薯茶碗蒸產銷履歷蔬菜仙草蜜 | 糙米飯筍干燒肉紅燒冬瓜有機小白菜羅宋湯 | 瓠瓜瘦肉粥酸菜肉末掛包優酪乳 | 糙米飯滷雞翅炒四寶有機小松菜鮮菇湯 |
| 下午點心 | 吻仔魚蛋炒飯 | 芝麻鮮奶西米露 | 八寶甜湯 | 雞蛋湯麵 |
| 星期餐別 | **9/16(一)** | **9/17(二)** | **9/18(三)** | **9/19(四)** | **9/20(五)** |
| 早上點心 | 珍珠丸子、黑豆漿 | 鹹蛋瘦肉粥 | 馬鈴薯烘蛋 | 高麗菜包、鮮奶 | 什錦粄條湯 |
| 中午午餐 | 五穀飯紅燒油豆腐薯丁培根蛋產銷履歷蔬菜豆花甜湯 | 糙米飯貴妃燒雞黃瓜什錦有機空心菜榨菜筍絲湯 | 客家粄條湯綜合滷味芝麻包鮮奶 | 糙米飯瓜子肉黑胡椒銀芽有機青松菜海芽蛋花湯 | 紫米飯檸檬蒸魚片螞蟻上樹有機黑葉白菜金菇什錦湯 |
| 下午點心 | 銀耳蓮子湯 | 炒年糕 | 酸辣湯餃 | 關東煮 | 地瓜甜湯 |
| 星期餐別 | **9/23(一)** | **9/24(二)** | **9/25(三)** | **9/26(四)** | **9/27(五)** |
| 早上點心 | 清粥小菜加肉鬆 | 鮪魚蛋吐司、薏仁糙米漿 | 蓮藕排骨湯 | 麵線糊 | 雙色小饅頭 |
| 中午午餐 | 薏仁飯回鍋干片雙菇滑蛋產銷履歷蔬菜紅豆小湯圓 | 糙米飯三杯鴨絲瓜芙蓉有機青油菜金針肉絲湯 | 南瓜蒜香燉飯雙色花椰玉米濃湯優酪乳 | 糙米飯壽喜燒小瓜什錦有機小白菜蔬菜味噌湯 | 燕麥飯奶香洋芋雞丁鐵板豆腐有機千寶菜玉米蛋花湯 |
| 下午點心 | 香菇雞湯 | 什錦炒麵 | 海鮮粥 | 綠豆薏仁湯 | 愛玉山粉圓 |
| 星期餐別 | **9/30(一)** |  |  |  |  |
| 早上點心 | 米粉湯 |  |  |  |  |
| 中午午餐 | 地瓜飯西芹炒豆腸菜脯蛋產銷履歷蔬菜芋香西米露 |  |  |  |  |
| 下午點心 | 香菇蒸蛋 |  |  |  |  |

◎為顧及幼兒身體健康，餐點皆由外包廠商營養師配膳供應。 ◎每日皆供應水果。

◎水果、蔬菜視季節調整變化。 ◎幼兒對某種食物有特殊禁忌或要求者，請事先知會老師。