



學習 從身體開始

為了從身體上，幫助我們的孩子「認識自己」，雲門以四十多年的舞蹈藝術經驗，與音樂，幼教，心理學等專家，開創出「生活律動」教學系統，以協助每個人直接從肢體的舞動中得到舒服和放鬆的狀態，學會認識自己的身體，靈活運用自己的身體，更能尊重欣賞他人的身體。

特別的是，雲門舞者每天練習武術，因此雲門教室研發了適合孩子的武術課程。腦神經科學教授洪蘭老師指出，許多第一線的治療師發現，武術和體操的身體活動特性，對孩子的注意力很有幫助。因為這些運動需要全神貫注，而且變化豐富。

天馬行空的創意，可說是孩子與生俱來最珍貴的禮物。身體學習，是灌溉這塊創意土壤，保留這份天賦，最好的開始！孩子的需求很單純，精力無窮，滿足他對動的渴望，自然能感受安靜帶來的美好感覺，一步步找到生活裡的動靜和諧。

期盼孩子能在暑假期間，無論是透過律動或是武術，都能試著開始動身體，所以推出2021 雲門夏令營「動動樂園」，用不一樣的方式動身體。

打開身體用心玩！玩出生活5力

2021 暑假，雲門教室的夏令營，分別為6~9歲孩子設計的「兒童舞動營」及「武術先修營」。還有為10歲以上孩子設計的「武術營」「即興創作營」「世界舞蹈營」。身體學習，不放假，不斷電！

相關優惠(※下述優惠擇一使用)

早鳥優惠

★ 5/30（日）前，1人報名單營隊享8.5折，報名雙營隊享8折！

特定異業好朋友

★信用卡（台北富邦，台新銀行，華南銀行，國泰世華，中國信託，聯邦銀行，遠東銀行樂家卡） 刷卡享學費9折

★其他（萬海航運認同卡/ 台積電員工／南山聚樂部）出示相關證件享學費9折

2021 雲門夏令營

「動動樂園」歡樂 1 梯次 8/2~8/6

兒童舞動營 6 足歲~9 歲/5 天(2 小時/天)/5500 元

體驗身體與頭腦同時運作，讓腦內創意獲得更大發揮。

透過觀察和模擬，練習身體表達力，以及數理邏輯計算和肢體造形創意。

武術先修營 6 足歲~9 歲/5 天(2 小時/天)/5500 元

學打拳，腿勁下沉，專注在思緒之間

蛇拳疾如雷電，熊拳沉穩有勁，雞拳靈活多變



世界舞蹈營 10 足歲以上/5 天(3 小時/天)/6600 元

悠遊世界，菲律賓，非洲，夏威夷，加勒比海
舞蹈啟發視野，感受文化多元



武術營 10 足歲以上/5 天(3 小時/天)/6600 元

強化暖身活絡，扎實養成基本功，站樁收功又收心
動作開展的長拳，一路鋪陳，身體內外，開始和諧



即興創作營 10 足歲以上/5 天(3 小時/天)/6600 元

走跳，開合，伸展，收縮之間
跳脫框架，激盪創作，找到專屬的舞蹈語彙

活動地點：全臺雲門舞集舞蹈教室

報名日期：即日起（額滿為止）

報名方式：請電洽全臺雲門教室，上網 <https://goo.gl/82hzTw> 查詢，或掃描



大台北區 【台北南京館】 02-25212007

【台北板橋館】 02-22505008

【台北南門館】 02-23973012

桃竹中區 【桃園春日館】 03-3161771

【新竹竹北館】 03-6688515

南區 【嘉義飛越館】 05-2788049

【台北信義館】 02-27293860

【台北內湖館】 02-27998616

【新竹三民館】 03-5153515

【台中文心館】 04-22540808

【台南丹青館】 06-2088007

【台北石牌館】 02-28203202

【台北雙和館】 02-82458108

【新竹竹科館】 03-6127799

【台中道禾館】 04-23194356

【高雄中正館】 07-2252266

