

桃園市高原國小附設幼兒園 108 學年度上學期 11 月菜單

星期餐別				11/1(五)	11/2(六)
早上點心				慶生蛋糕+鮮奶	愛心牛奶球+蘋果汁
中午午餐				蕎麥飯 糖醋魚丁 絲瓜燴金針菇 有機小松菜 紫菜吻魚湯	客家炒米苔目 滷雞翅 黃瓜貢丸湯
下午點心				水果拼盤	
星期餐別	11/4(一)	11/5(二)	11/6(三)	11/7(五)	11/8(五)
早上點心	運動會補假	饅頭夾蔥蛋+鮮奶	奶油義大利麵	芋頭瘦肉粥	蕃茄烏龍麵
中午午餐		糙米飯 海節燒雞 西芹炒黑輪 有機青江菜 高纖蔬菜湯	米食 玉米瘦肉粥 產銷履歷蔬菜 筍香肉包 優酪乳	糙米飯 馬鈴薯燉肉 雙色花椰 有機黑葉白菜 番茄元氣湯	薏仁飯 滷雞排 白菜滷 有機千寶菜 蓮藕湯
下午點心		紅豆薏仁湯+水果	四神排骨湯+水果	肉羹湯+午餐水果	水果拼盤
星期餐別	11/11(一)	11/12(二)	11/13(三)	11/14(四)	11/15(五)
早上點心	草莓土司+優酪乳	鮮肉包+保久豆漿	蔬菜煎餅+午餐飲品	味噌湯+午餐水果	什錦湯麵
中午午餐	紫米飯 咖哩百頁 菜脯蛋 產銷履歷蔬菜 冬瓜 QQ 湯	糙米飯 醬炒魚丁 炒四寶 有機荷葉白菜 綜合菇湯	麵食 日式炒烏龍麵 柴魚什錦蔬菜 肉估茶湯 鮮奶	糙米飯 筍干扣肉 黃豆芽木耳炒肉絲 有機青松菜 牛蒡養生湯	燕麥飯 冬瓜燒雞 酸菜麵腸 有機青油菜 海芽蛋花湯
下午點心	青菜蛋花湯+水果	薑絲蛤蜊湯+水果	咻咻燒仙草+水果	咖哩燴飯	水果拼盤
星期餐別	11/18(一)	11/19(二)	11/20(三)	11/21(四)	11/22(五)
早上點心	水煎包+豆漿+水果	炒米苔目	蒸地瓜+午餐飲品	夏威夷炒飯	麵疙瘩
中午午餐	五穀飯 紅燒油豆腐 茶碗蒸 產銷履歷蔬菜 紅豆麥片湯	糙米飯 洋蔥豬柳 什錦炒菇 有機小松菜 榨菜筍絲湯	米食 楊州炒飯 魚香涼薯 肉羹湯 優酪乳	糙米飯 宮保雞丁 蔥燒海茸 有機小白菜 金針肉絲湯	小米飯 薑母鴨 螞蟻上樹 有機塔菇菜 芹菜蘿蔔湯
下午點心	玉米瘦肉粥	黃瓜魚丸湯+水果	香菇雞湯+水果	芝麻牛奶西米露+午餐水果	水果拼盤
星期餐別	11/25(一)	11/26(二)	11/27(三)	11/28(四)	11/29(五)
早上點心	地瓜稀飯+小菜	日式炒烏龍麵	燒肉漢堡+午餐飲品	餛飩湯麵	糙米排骨粥
中午午餐	地瓜飯 沙茶凍豆腐 雙菇滑蛋 產銷履歷蔬菜 燒仙草	糙米飯 義式雞丁 香菇高麗菜 有機千寶菜 玉米蛋花湯	麵食 麵線糊 關東煮 芝麻包 鮮奶	糙米飯 瓜子肉 雪蓮麵筋 有機黑葉白菜 青菜豆腐湯	麥片飯 滷雞翅 五味冬瓜 有機青江菜 大頭菜枸杞湯
下午點心	菱角排骨湯+水果	鮮蔬烘蛋+水果	地瓜甜湯+水果	鮮菇湯+午餐水果	水果拼盤

◎為顧及幼兒身體健康，餐點皆由外包廠商營養師配膳供應。

◎每日皆供應水果。

◎水果、蔬菜視季節調整變化。

◎幼兒對某種食物有特殊禁忌或要求者，請事先知會老師。

