

高原國小附設幼兒園 111 學年度第二學期 2 月點心表

日期	星期	上午點心	下午點心	全穀 雜糧類	豆魚 蛋肉類	蔬菜類	油脂類	水果	奶類	熱量 (kcal)
2/13	一	芝麻包+豆漿	冬瓜魚丸湯+水果	1	0.9	0.5	0.3	1		224
2/14	二	魚片拉麵	雞蓉玉米粥+水果	2.5	1	0.2	0.6	1		342
2/15	三	花枝煎餅+午餐飲品	綠豆薏仁湯+水果	2.8	0.7	0.2	0.2	1		323
2/16	四	慶生蛋糕+鮮奶	豆腐味噌湯	2	0.8	0.1	0.8		0.4	299
2/17	五	蔬菜麵疙瘩	水果拼盤+綜合堅果	1.4	0.4	0.2	0.6	1		220
2/18	六	義式南瓜烘蛋+米漿	什錦炒麵+水果	2	1	0.3	0.9	1		323
2/20	一	奶香貝殼麵	海帶結排骨湯+水果	1.9	1.1	0.6	0.8	1		327
2/21	二	米苔目湯	海鮮粥+水果	2.3	0.7	0.5	0.6	1		313
2/22	三	小饅頭夾蛋+午餐飲品	玉米濃湯+水果	1.6	1	0.3	0.5	1		277
2/23	四	日式照燒炒麵	珍珠鮮奶茶	3	0.4	0.2	0.7		0.4	337
2/24	五	起司蛋餅+豆漿	水果拼盤+綜合堅果	1.5	0.9	0	0.8	1	0.5	344
2/27	一	二二八連假								0

2/28	二	二二八連假							0
------	---	-------	--	--	--	--	--	--	---

◎為顧及幼兒身體健康，餐點皆由外包廠商營養師配膳供應。 ◎每日皆供應水果。 ◎本校膳食一律採用國產豬肉、牛肉

◎水果、蔬菜視季節調整變化。 ◎幼兒對某種食物有特殊禁忌或要求者，請事先知會老師



高原國小附設幼兒園 111 學年度第二學期 2 月午餐表

日期	星期	午餐菜單						全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	油脂類	水果	奶類	熱量(kcal)
2/13	一	小米飯	咖哩雞	田園四色	產銷履歷蔬菜	綠豆麥片湯		5.6	2.1	1	2.5			687
2/14	二	糙米飯	瓜仔肉	涼薯三絲	有機黑葉白菜	元氣蔬菜湯		4.9	2.3	1.2	2.8			672
2/15	三	麵食	蔬菜麵疙瘩	老皮嫩肉	炒時蔬	蘿蔔排骨湯	鮮奶	4.3	1.6	1.3	2.9		1	665
2/16	四	糙米飯	蒲燒鯛魚腹排	螞蟻上樹	有機福山萵苣	蕃茄蛋花湯	水果	4.5	2.9	1.3	2.8	1		751
2/17	五	蕎麥飯	薑汁燒肉	紅蘿蔔炒蛋	有機小松菜	酸辣湯		4.1	3	1.1	2.7			661
2/18	六	香鬆飯	奶香洋芋雞丁	紅燒冬瓜	產銷履歷蔬菜	珍珠奶茶	豆漿	5.9	3.3	1.5	2.1			793
2/20	一	五穀飯	鐵板豆腐	高麗菜捲	產銷履歷蔬菜	紅豆紫米湯		4.6	2.8	1.2	2.7			684
2/21	二	糙米飯	玉米雞丁	蔥燒海茸	有機青油菜	金菇白菜湯		4.6	2.4	1.9	2.8			676
2/22	三	米食	肉絲蛋炒飯	滷味拼盤	炒時蔬	黃瓜魚丸湯	優酪乳	4.5	2.8	1.3	3		1	779
2/23	四	糙米飯	花生豬腳	西芹甜不辣	有機荷葉白菜	海芽蛋花湯	水果	5	2.1	1	3	1		728
2/24	五	薏仁飯	砂鍋魚丁	薯丁培根蛋	有機青松菜	豆漿		4.2	3.8	1	2.6			721

2/27	一	二二八連假							
2/28	二	二二八連假							

◎本校膳食一律採用國產豬肉、牛肉

