

桃園市龍潭區高原國小附設幼兒園112學年度第二學期3月點心表

日期	星期	上午點心	下午點心	全穀 雜糧類	豆魚 蛋肉類	蔬菜類	油脂與堅 果種子 (份)	水果	奶類	熱量(kcal)
3/1	五	慶生蛋糕+鮮奶	水果拼盤+綜合堅果	1.8	0.3		1	1	1	404
3/4	一	珍珠丸子+優酪乳	肉絲炒麵+水果	2	0.6	0.3	0.8	1	1	439
3/5	二	紅豆麵包+豆漿	綠豆薏仁湯+水果	1.9	0.3		0.5	1		238
3/6	三	蔥油餅+午餐飲品	白稀飯+小菜+水果	2.1	0.5	0.3	0.8	1		288
3/7	四	客家炒粿條	魚片拉麵	2.2	1	0.5	0.7			273
3/8	五	愛心牛奶球+鮮奶	水果拼盤+綜合堅果	1.8	0.3		1	1	1	404
3/11	一	黑糖糕+鮮奶	咖哩燴飯+水果	2	0.5	0.3	0.5	1	1	418
3/12	二	鮮魚味噌湯	香菇雞湯+水果	1.8	1.1	0.6	0.5	1		306
3/13	三	草莓土司+午餐飲品	肉燥米苔目+水果	1.9	0.6	0.5	0.6	1		278
3/14	四	蔬菜煎餅+麥茶	玉米排骨湯	2	0.4	0.6	0.7			217
3/15	五	奶香筆尖麵	水果拼盤+綜合堅果	1.8	0.3	0.3	1	1		261
3/18	一	煎蘿蔔糕+優酪乳	黃瓜魚丸湯+水果	1.8	0.4	0.5	0.5	1	1	401
3/19	二	蛋花湯餃	肉絲炒飯+水果	2	0.5	0.4	0.7	1		279
3/20	三	菠蘿小餐包+午餐飲品	鮮菇排骨湯+水果	1.8	0.3	0.6	0.5	1		246
3/21	四	起司蛋餅	紅豆紫米湯	2	0.5	0.5	0.6			217
3/22	五	鹹蛋瘦肉粥	水果拼盤+綜合堅果	2.1	0.7	0.6	1	1		320
3/25	一	燒賣+鮮奶	肉燥飯+水果	1.9	0.7	0.3	0.8	1	1	439
3/26	二	鍋燒意麵	大頭菜貢丸湯+水果	2.1	0.6	0.5	0.7	1		296
3/27	三	雞蛋小饅頭+午餐飲品	芋頭糕湯+水果	1.9	0.3	0.3	0.5	1		246
3/28	四	絲瓜雞蛋麵線	菠菜魚片粥	2.2	1	0.7	0.5			269
3/29	五	校外教學								0

※以上菜單內容，若因天災人禍之因素，造成蔬果供應不及而有異動，敬請見諒

※本校膳食一律採用國產豬肉、牛肉